





**WEINBERG'S**

# Saison-Ausverkauf

ist für Jedermann eine Sparkasse. Gewaltige Preisreduzierung bei nur bekannt guten Qualitäten sichern allen Käufern die größten Vorteile.

Prüfen Sie alles . . . und wählen das Beste!

Ein Blick in meine Schaufenster zeigt Ihnen alles.

Trotz allerniedrigsten Preisen verbinde ich mit meinem Saison-Ausverkauf eine extra

## Reklame-Verteilung

von 5.— Mk. an 2 Taschentücher	von 10.— Mk. an Stoff für Sommer-Bluse	von 15.— Mk. an 3 Handtücher	von 20.— Mk. an Stoff z. einem Frottékleid bei Mehr-Einkäufen entsprechend mehr gratis dazugebe.
-----------------------------------	---	---------------------------------	--

Versäumen Sie nicht, von meinen großen Vorteilen Gebrauch zu machen.

### Einige Schlager:

#### Wisch-Stoffe

	Bil. Wert
Waschmuseline gute Muselinequalität	0.45
Dirndl-museline per Meter 0.95, 0.78	0.58
Bedruckte Voll-Voiles per Meter	0.95
Fouladine feineres Sertiment per Meter 1.95	1.65
Bedruckte Voll-Voiles ca. 100 cm breit 2.80, 1.90	1.75
Weißer Voile ca. 110 cm breit	1.50
Weißer Voll-Voile ca. 100 cm breit	1.68
Aleider-Frottes ca. 100 cm breit 2.25, 1.65	0.95

#### Woll-Aleiderstoffe

	Bil. Wert
Cheviot Reine Wolle, ca. 130 cm breit per Meter 2.75, 2.45	1.95
Gabardine Reine Wolle, ca. 130 cm breit, p. Meter 5.50, 4.80	3.90
Blusenstreifen großes Sertiment 1.65, 1.25	0.95
Karos per Meter 1.50, 1.25	0.95
Crepion, reine Wolle 100 cm breit per Meter	1.95

#### Baumwoll-Waren

	Bil. Wert
Nessel ca. 80 cm	0.35
Nessel schwarze Ware	0.58
Hemdentuch ca. 80 cm breit	0.42
Hemdentuch solide Qualitäten	0.58
Bettuch-Nessel gute Ware, ca. 150 cm breit, per Meter 1.75, 1.45	1.25
Bett-Crettone 130 cm breit	1.45
Bettuch-Chiffon ca. 150 cm breit	1.95
Bettuch-Hanstuch ca. 150 cm breit	1.65
Bettuch-Sattme große Auswahl	0.75
Bett-Damast ca. 150 cm breit, weiß und bordiert	1.95
Hantuch-Gebild große Auswahl	0.40
Schürzen-Siamosen gute Ware, ca. 120 cm breit, per Meter 1.45, 1.25	1.00
Kassadedden-Stoff 120-140 cm breit	1.95

#### Damen-Wäsche

	Bil. Wert
Taghemd in Halsband und Träger	1.50
Taghemd eine Ausführung	1.75
Damenhosen der Stoff	1.75
Damen-Nachthemd	3.90
Prinzess-Rock	4.30

Ein Schlager  
Garnitur 3-teilig  
Hemd, Beinleid, Nachhemd  
Hochhaargarnierung 750

#### Bett- u. Tischwäsche

	Bil. Wert
Kissenbezüge grau und ausgestopft	1.45
Nessel-Bettluch 180-220 cm	3.50
Chiffon-Bettluch 150-220 cm	5.50
Halbleinen-Bettluch 160-230 cm verfärbter Mittel	7.50
Plumearz-Bezüge ausgebogen, ohne Schnur	
Damast-Tischluch 150-180 cm	3.90
Servietten	0.58
Damast-Handtücher gefleckt und gebündelt	0.95

Damen- und Kinderschürzen, Strümpfe, Trikotagen, Gardinen, Steppdecken usw. enorm billig.

**Weinberg**

Firmungstrasse  
Eingang Elzherhofstrasse

Filialen:  
Andernach  
Marktgasse 3.

Simmern  
Oberstrasse 50.

Nur kurze Zeit dauert mein **heute** beginnender

# SAISON-AUSVERKAUF



Benachten Sie bitte  
meine Auslagen!

Trotz grosser Preisermässigung in allen Konfektions- und Hutabteilungen kommen nur erstklassige, dem Ruf der Firma entsprechende Waren zum Verkauf.

Lahnstr. 11

## Modehaus A. Haubold

Bad Ems

### Preis-Rätsel!

niE redej tsi seines seküÜg deimhes

Für die richtige Auflösung obigen Sprichwortes haben wir zusammen Preise im Werte von

**12000 Gold-Mark**

ausgesetzt. Als Preise haben wir gewählt:

1. Preis 1000 Rentenmark bar
2. " eine Schlafzimmerschrank (Eimelle Weiss)
3. " 1 Buffet (eische)
4. " 1 Fahrrad
5. " 1 Nähthisch

6.-0. " Taschen- oder Armbanduhren  
und eine grosse Anzahl d. Frostpreise in reizender Ausführung.

Jeder, der uns die richtige Lösung einendet, ist Gewinner eines oben genannten Preises.

Die Hauptpreise 1 bis 20 werden unter den gesamten Einsender der richtigen Lösung durch einen Notar verlost. Die Einsendung der Lösung verpflichtet Sie zu nichts, es muss sofort in mit 10 Pfennig frankiertem Briefe eingesandt werden. Für Rückporto, Drucksachen, Schreibblöcke usw. sind der Lösung beizufügen. Schreiben Sie sofort an

Verlag Germania Braunschweig Nr. 357 Hoh. Städler.

**Radfahr-Verein 09 E.V.**  
Bad Ems.

Donnerstag, den 3. Juli, abends 8 Uhr:

### Mitglieder-Versammlung

im Vereinslokal **Wiener Hof**. Alle aktiven und inaktiven Mitglieder werden um vollzählige und pünktliche Er scheinen zu dieser äußerst wichtigen Versammlung gebeten.

Der Vorstand.

### Gut und billig

alle

Kolonialwaren, Hefe, Mehl, Brot und Backwaren, Käse verschiedene Sorten empfiehlt

J. Schreiber, Diez (Lahn).

Ab Donnerstag, den 3. Juli bis Sonntag, den 13. Juli gewähre auf

### sämtliche

## Sommerwaren

**20% Rabatt.**

Auf alle anderen Artikel **10% Rabatt.**

**Ernst Fröhlein,  
Katzeneimbogen.**

Manufakturwaren und Färberei.

### Kurtheater

Donnerstag, den 3. Juli, abends 8 Uhr: "Wer weint um Juckenack?" Engelskomedie von H. Rehbein Dienstag, den 8. Juli, abends 8 Uhr: "Der fidèle Valet". Operette von Leo Fall.

Freitag, den 11. Juli, abends 8 Uhr: "Die drei Zwillinge", Schauspiel in 3 Akten von Toni Impehnen und Carl Mohrern.

Karten im Vorverkauf im Kurcafé (Ferrus 22), Buchhandlung A. Bießer (Ferrus 286) und an der Abendkasse von 7—8 Uhr.

### Speisekartoffeln.

Gesunde Speisekartoffeln frisch eingetroffen, per Zentner **4.50 Goldmark** ab Lagera Nssau offeriert solange vorrätig.

**Jacob Landau, Nassau.**

Telefon Nr. 6.

### Molkerei Süßrahmbutter

täglich frisch in  $\frac{1}{2}$ , und 1 Pfund-Stücken bei **Albert Kauth, Bad Ems.**

### Autorad

zwischen Ems u. Dausenau gefunden. Abholen bei **Bäckerei Georg Oehlinger, Dausenau.**

### Möbelwagen

in allen Größen von und nach dem besetzten Gebiet sowie nach allen Richtungen ohne Umladung empfohlen

**Clemens Erben, Coblenz**  
Hohenzollernstraße 55/72.

Nur heute abend 8.15 Uhr

Das Riesenfilmwerk:

### Der Schwure einer Mutter

Außerdem eine Einlage.

Die Wirtschaftsbetriebe auf den Regattaplägen in Zell, beiderseits der Lahn, sind zu verpachten.

**Nuderverein Bad Ems.**

Mehreres bei Architekt S. Hesse.

### 2 junge Schäfslämmer

gelebt im Holzheimwald aufgezogen. Selbst kann dieselben gegen Erhaltung der entstandenen Kosten wieder in Empfang nehmen in

Holzheim, Brannenstraße 4.

### Entlaufen.

Fröhlicher, heiterer Dorf ist Samstag, auf den Namen „Röppi“ hießt. Abzugeben gegen Belohnung.

Bahnstr. 9 II. alte Pf.

### Veranstaltung.

Sonntag, den 6. Juli d. J., nachmittags 2 Uhr, findet bei Geistwirt Dembach, Zollhaus, eine Versammlung des Pferdeversicherungsvereins Untertaunus und Unterhönkers statt, wozu alle Mitglieder eingeladen werden.

**Ernst, Verwalter.**

Meine Verlobung mit Frau Hilde Ascheid, Tochter des Herrn Heinrich Ascheid und seiner Frau Wilhelmine, geb. Müller, beschreibe ich mich anzusehen.

**Herr. Ascheid u. Frau**  
Wilhelmine geb. Müller.

**Karl Hepp.**

Diez-Freien Diez, 2. Juli 1924.

**Gute Waren**

zu so lehstaunend  
billigen  
Preisen  
zu bringen:

# Grosser Preisabbau!

Beginn des Verkaufs am 3. Juli.

Das kann nur **Löwenberg, Limburg.**

# Zweites Blatt zur Emser und Diezer Zeitung

Mittwoch, den 2. Juli 1924.

Nummer 151

## Aus dem Reiche der Frau

Die natürliche Nahrung!

Anregungen zu einer Ernährungsthematik.

Die bekannte Bevölkerung: „Der Mensch ist das was er ist“, hat zweifellos eine gewisse Bedeutung. Wenn auch noch andere Umstände, wie erörlische Ernährung, Beruf, Lebensgewohnheit und vor allem die Lebensverhältnisse, in die wir hineingeboren worden sind, bei unserem „Selbst“ eine bedeutungsvolle Rolle spielen, so lässt sich anderseits nicht leugnen, dass unsere Nahrung einen großen Einfluss auf unser Wohl und Webe ausübt. Die Beschaffenheit unseres Blutes hängt in der Hälfte von unserer Ernährung ab. Das Blut aber liegt untere Beurteilung.

Auch haben wir in der „notdürftigen“ Lebensweise das heißt in den Speisen und Getränken, die uns die gütige Allmutter Natur fertig zum Genuss liefert, eine Rührung, die den gespülten Anforderungen gerecht wird, während die alten verschworenen und gefüllten Stoffe des Kulturmenschen von heute — man spricht ja doch so gewöhnlich von einer Papp- und Kochkunst — in ihrer Wirkung vielleicht zu wünschen übrig läßt.

Ernährung und Wissenschaft haben unglockend begonnen, das die gesunde, voliere, kostümisierte und so künstlich entworfene Kostzehrung zu einem lebenswichtigen Bestandteil ist. Ihr steht es vor allem an den zu einer guten Erziehung unbedingt notwendigen Mineralstoffen (Erdalkalien) und den weniger wichtigen Lebendstoffen, die man vor wenig mehr als einem Jahrzehnt erst entdeckt hat, und denen die Wissenschaft die Bezeichnung „Vitamin“ (von vita — Leben) beigelegt hat. Von diesem geheimnisvollen und äußerst seltenen Stoffe unterscheidet der Forscher vier Gruppen, nämlich Vitamin A, B, C, und D.

Festhalten die genannten Bestandteile in unserer Nahrung, so kommt es mit der Zeit zu schweren Gesundheitsstörungen und lebensgefährlichen Erkrankungen. Darüber haben Vorkommen an Schiffen wiederholte Ausführung gebracht. Alles kommt in der Form eines Kreuzers, dessen gesamte Mannschaft von 500 Mann am Ernährungssturm erkrankte als Folge der Einseitigkeit des Speisezettelns. Frischgemüse, Obst, großes Brot schließen seit längerer Zeit, und das war die Ursache der Erkrankungen, trotz des reichen Gehalts an Eiweiß und Fett den gebotenen Speisen aufzuhören. Wie können es dennoch gut verbergen, wozum der Landwirt und Viehhüter seinem Jungfräulein bestreiten Gedanken Grünpflanzen und den zu mästenden Tieren keine gibt, die sich dabei vorzüglich entwickeln, während Kinder bei nur weitem Brot, Brötchen und Kuchen aus entmangeltem Gemüse oft an Fleischfieber, Blutarmut, peripherischer Verzerrung und anderen Leiden erkranken.

Brot vom Brodt (Schwarzbrodt oder Weizenbrotbrot) sollte als erste und rechte Kraftquelle wieder „der Stab unseres Lebens“ werden für Alle, die es verzehren.

Gebaut kann man von den Kulturmenschen des 20. Jahrhunderts nicht verlangen, daß sie von Kräutern, Wurzeln, Brot- und ähnlichen Naturzeugnissen allein leben sollen, aber ein Jubiläum an seiner Ernährung und künstlich bereiteten Nahrung ist nun genau vom Leben.

Daher die Mahnung: „Wehr natürliche Nahrung Mehr Rohstoff!“ Die Meinung, Fleisch, Eier, Milch und Käse seien die besten und allein möglichen Rohstoffe, ist von der neueren Ernährungswissenschaft zum Glück als Irrglänze erkannt worden. Wir wissen jetzt, daß man bei 3—4000 Kalorien (Kohlenstoffeinheiten) in der täglichen Kost eben zu knapp gehen kann, wenn die obengenannten „Rohstoffe“ darin fehlen.

Zu den rein natürlichen Lebensmitteln gehören sicher alle Obstsorten, die unverarbeitete Frucht, die Apfelsine und Süßfrüchte. Es ist die Soße, die aus Erdbeeren aufgebaut ist, von der Sonne geheckt und gewürzt worden ist. Das Obst enthält die natürlichen Mineralstoffe in leichtlöslicher und künstlicher Form und ist dabei mit Sonnenlicht gesättigt! Auch die Vitamine sind im Obst in reichem Maße vertreten.

Sobald nämlich wir zur Naturkraft frische Pflanzen, die Blattsalate, auch die vom wildwachsenden Krautkraut, sowie Radisches, Rettiche, Karotten, Ameisenkraut, Gurken und die sehr vitaminreichen Tomaten.

Etwas wenigerfeste, rohe Haferflocken allein oder in Kürbissuppe gewiegt, und fühlbarlich noch Diätisch und Nahrhaftig.

Das Säugling ist die gegebene Nahrung die Mutter ihm. Sie ist in Wahrheit nicht zu erlegen! Als unbedingt notwendige Ergänzung geht nun den Säuglingen zur näheren Mutter Milch und Brei. Ist vom zweiten Monat ab, reine, ungekochte Fruchtsuppe, Möhrenflocke, Tomatenflocke und füllter gebrüdetes rohes Obst, auf einer Glasteife getrockneten Maronen, gebräuchtes Spätzle und dampfes leichtverdauliches Gemüse.

Die menschliche Ernährungswissenschaft kommt auf Grund der „Märschall- und Vitamintheorie“ zu dem Ergebnis, die ungetoste Nahrung als Blutzubereitung, nachhaltigfördernd gelinde Kost mit all dem Nachdruck zu empfehlen; ihre Erfeststellungen befähigen das wissenschaftlich, sonst der unverhohlene, vorsichtige Instinkt, das dem Menschen innerwohnende Urgefühl, ihm schon immer offenbart haben. Besonders dem Kind hat das natürliche Zeichen geschaut auch hier gar oft das Michtchen gewiesen.

Auch die Zahnärzte fordern: „Gebt den Kindern reichlich rohe Wässer zu trinken, dann bleiben

die Zahne gesund!“ Wenn die Kinder abends vor dem Schlaflengehen entweder Ost oder rohe Karotten essen, sparen sie das Zahnpulpa.

### Kleider bei passenden Gelegenheiten

Ein Modebrief von Sophie.

Liebste Tina!

Du fragst mich in Deinem letzten Brief, was steht man nur zu deinem Tee im Auto an? das ganz passende habe ich dazu, glaube ich nicht! Mir, du wundernder großer Geschmack, hilf mir mit Rat und Tat! Und dann bedenke bitte dabei auch die gänzlich begrenzten Möglichkeiten meines Geldbeutels! —

Um will ich dir vorerst einmal an diesen Gedanken und dir das gute Rat geben: Kleide wenig, aber das Wenige von guter Qualität und nach legtem, aber das Geschmack. Kaufe nicht wahllos, sondern gehst das eine passende Stück zu dem einen bestimmten Zweck, stelle auch nicht aus Gefallen an einem noch jüngeren Kleid, wenn Tu kaum die Gelegenheit hast, es zu tragen. Wähle keine sogenannten billigen Einsätze, die Dir später doch nicht gut genug sind, sicht die Tu aber die dir zur Verfügung stehenden Mittel genutzt, kaupe meine Kleidung! Kaufe nur bei Bedarf. Kleid auf Qualität und Geschmack. Bei begrenzten Mitteln wähle kein das zweitmäigste.

So beginne jetzt langsam die Gründzeit und bin wohl dabei gefordert. Mein Kleiderkasten ist gut ausgerichtet ohne Überfülle zu sein; denn häuslich kann ich wirklich auch kein Stocken. Ich habe mir ausschließlich Kleiderkasten, Theater, Konzert usw. ein Vorzugsrecht über die Kleider mit dagegen aufzuheben, auch nicht zu reich gestellt. Tu dann auch nichts! Kleid in dunkleren Tönen nehmst, auch Sammet und Seidenstoff. Da wir auch Kleidungsstücke größerer Größe mitnehmen, mit Postkosten bezahlt, große Maßnahmen, so habe ich mir ein großes Kleidergeschäft aufzulegen lassen aus goldbrauner Samt mit silberner Schleife und großem Decoulet. Hier ist auch Platz am Tage, Tafel, schwere frische Seide, Kurzbluse und Verarbeitungen, bei denen mehr der Zorn als das Kleiderkleidung bewusst wird, nehme ich mein Tandem und weißes Spitzenkostüm, Kostüm und nicht lange. Wähle auch leichtere, zweifarbige Seide oder ein Überkleid aus mit Krepp besticktem Taffetas leichter Seide, für die nachmittagstauglichen Gesellschaften, unter die auch der Tee im Auto fällt, sowie Postkostenfreies Postkostüm, Blusen, Blusenkleider aus goldenem Samt oder dunklem Goldstaub, damit hinter mir unten Pochette an Gesellschaftsstunden gedeckt! Du brauchst nicht mehr, um sehr Gelegenheit gut und passend anzugeben zu sein.

Also, liebste Tina, das waren meine Ratschläge. Wie Tu sie befolgen, und wie ich mir dann zu frieden und fröhlich über Deine Erfüllung schreibe? Du will es hören und grüße Dich als baldig herzlich und gütlich als

der hochmodernen eingeklebten Borderbahn aus. Die willkürlich an den leichten eingefügten Nähe bieten dabei besonders günstige Gelegenheit zur Betonung exzellenter Qualitätsmerkmale. Unterdrucken, pflegte oder gehobelt, Falbeler mit Naschflocken oder Alpsteinen, rings um den Hals und den Armelaufschlag, bilden mit schönen Samt- oder Nylonbändern als flatternde Kleider an diesen Fragen die einzige weitere Garantie an Ihnen.

### Die praktische Hausfrau

Wie verhindert man das Anlaufen der Brillengläser? Zur Verhinderung des Anlaufens der Brillengläser dient am besten eine aus Kaffee (Schirmeise) mit Zugabe von etwas Glyzerin beschichtete Paste. Eine Spur davon wird ausgerieben und das Glas mit einem weichen Stoff, einer Lederlasche blank geputzt. Die schädliche Wirkung dieses billigen Präparates hält einige Zeit an. Das Mittel eignet sich, wie Herr Dipl.-Ing. Dr. Kaufmann in der „Umfassung“ mitteilte, auch für größere Geschirre, Teesieben und Schaufelchen und wird z. B. bei Reisen im Winter zum Freihalten des Waggoninters von dem Anlaufen recht angehoben empfunden.

Röstfleisch aus Wäsche zu entfernen. Das bekleidete Wäsche wird einige Tage in sehr verdünnte Schwefelsäure gelegt, doch müssen die Flecken von der Färbigkeit befreit sein. Später wird das Wäschestück in Sodalösung und in einem Waschfass ausgewaschen.

Entfernung von Blattläusen. Die Läuse werden je nach Art der Pflanze durch Abwaschen mit lauwarmem Wasser oder durch Überstrichen mit stark verdünnter Tabakabschwemmung verhindert. Ein ausgezeichnetes Mittel ist auch in einem Abub von Tomaten oder den Blättern gefunden worden, mit dem ebenfalls die Pflanze überreicht wird.

Reinigung von weißen Pelzen. Man bestreut das weiße Pelzwirkt mit Gips, der einige Stunden liegen bleibt und dann mit warmer Seife und auf dem Pelz verteilt wird. Wenn nötig, muss das Verfahren wiederholt werden. Anschließend muss der Pelz trocknig, am besten mit einem Trockenschrank, ausgetrocknet werden.

Um Nagel in schlechthaltenden Wänden zu befestigen, schlägt man zunächst mit dem Nagel ein Loch in die Wand und zieht den Nagel wieder heraus. Dann wird ein Stück Watte mit Rosinöl getränkt, die naße Watte in das Loch gestopft und der Nagel in die noch feuchte Watte fest hineingeschlagen. Nach kurzer Zeit wird der Nagel fest.

Dolce treue Mia.

Dolce treue Mia.

Mia.

Mode eine Kleiderkleidung. Das diesjährige Kleiderfeld der Frau zeigt sich ausgeprägt sportähnlich. Das „Complett“, das sich in rasch die allgemeine Beliebtheit der Frauentümmer erlangt, tritt neben dem sportähnlich gearbeiteten Sportamtlich zurück. Kleine Frauen führen auch schon den Ausweg der leicht los zu tragenden Jacke des Complettens“ eine genau zum Tafel passende Weste und ebensolches Gürtel beigegeben, um den gewünschten sportähnlichen Eindruck zu erzielen. Das diesjährige Kleiderstück ist so schlank und unzweifllich in sich gehalten. Ein schmales Rippchen oder Sädenband, seitlich mit Schmälen geschnitten oder zur Seite gebunden, ein flotter „Propeller“, aus gleichem Stoffgeflecht, über dem zimtähnlichen Rande im Laden fest angeordnet, ein weniger, leicht gealterter Kreps der Chino-Schale, ohne das übliche Plätzchen (das ja auch auf Weinen unter Umständen geröstigt werden kann), eine dünne Tüngewatte aus schmalem Rippchen, am bartartigem Stoffkragen und einer weichen Schleife von Seitenlage, farbtonig mit dem Kopf geschlossen, ums vor reichlich zur Schleife geschlossen, ist das neue vom Neuen, was die Mode für die Kleiderkleidung vorbereitet. Als Kleiderstück wird die Frau von Kleidern mit schlichten, unauffälligen Schnittiel mit massiv breitem Absatz wählen, der gleichwohl schlank, braun, dunkler oder grau sein darf, immer aber von glänzendem und nicht von Wildleder sein sollte, da es sich leichter wie jedes reinigen lässt. Als Kleiderstück gilt diese Jacke der selde u. funkelnde als besonderer vornehm während der französischen Glanzhandlung zu diesem Zweck überholt ist.

Gemüthliches als Mittel gegen Husten. Die Tüle von Stricken besonders von schwäbischen werden im Schatten gezwirkt und im verhüllten Bereich angeschaut. Will man Wärzung beim Husten haben, so nimmt man auf eine Tasse so viel Tüle, als man mit zwei Zungen fassen kann, gleichwohl schlank, braun, dunkler oder grau sein darf, immer aber von glänzendem und nicht von Wildleder sein sollte, da es sich leichter wie jedes reinigen lässt. Als Kleiderstück gilt diese Jacke der selde u. funkelnde als besonderer vornehm während der französischen Glanzhandlung zu diesem Zweck überholt ist.

Schlaftröste als Kleidung für Kinder. Die Tüle von Stricken besonders von schwäbischen werden im Schatten gezwirkt und im verhüllten Bereich angeschaut. Will man Wärzung beim Husten haben, so nimmt man auf eine Tasse so viel Tüle, als man mit zwei Zungen fassen kann, gleichwohl schlank, braun, dunkler oder grau sein darf, immer aber von glänzendem und nicht von Wildleder sein sollte, da es sich leichter wie jedes reinigen lässt. Als Kleiderstück gilt diese Jacke der selde u. funkelnde als besonderer vornehm während der französischen Glanzhandlung zu diesem Zweck überholt ist.

Gemeinnütziges

Schlaftröste als Mittel gegen Husten. Die Tüle von Stricken besonders von schwäbischen werden im Schatten gezwirkt und im verhüllten Bereich angeschaut. Will man Wärzung beim Husten haben, so nimmt man auf eine Tasse so viel Tüle, als man mit zwei Zungen fassen kann, gleichwohl schlank, braun, dunkler oder grau sein darf, immer aber von glänzendem und nicht von Wildleder sein sollte, da es sich leichter wie jedes reinigen lässt. Als Kleiderstück gilt diese Jacke der selde u. funkelnde als besonderer vornehm während der französischen Glanzhandlung zu diesem Zweck überholt ist.

Für die Küche.

Der Abendtisch an heißen Tagen. Es gibt nie Lust, die an heißen Sommertagen keine Lust haben, die bei abendlichen Abendessen mit dem Wärze. Wärze wird in Sommer auch leicht unangenehmen Geruchsmakel, wenn sie nicht ganz frisch ist. Die Hausfrau beläuft sich deshalb auf andere Abendmahlzeiten. Setzt jedoch in ein Gerät, das aus hochgezogenen Ecken besteht, die in Säulen oder Büchsen gedrehten, amüsanten Schnitzstiel mit massiv breitem Absatz wählen, der gleichwohl schlank, braun, dunkler oder grau sein darf, immer aber von glänzendem und nicht von Wildleder sein sollte, da es sich leichter wie jedes reinigen lässt. Als Kleiderstück gilt diese Jacke der selde u. funkelnde als besonderer vornehm während der französischen Glanzhandlung zu diesem Zweck überholt ist.

Die menschliche Ernährungswissenschaft kommt auf Grund der „Märschall- und Vitamintheorie“ zu dem Ergebnis, die ungetoste Nahrung als Blutzubereitung, nachhaltigfördernd gelinde Kost mit all dem Nachdruck zu empfehlen; ihre Erfeststellungen befähigen das wissenschaftlich, sonst der unverhohlene, vorsichtige Instinkt, das dem Menschen innerwohnende Urgefühl, ihm schon immer offenbart haben. Besonders dem Kind hat das natürliche Zeichen geschaut auch hier gar oft das Michtchen gewiesen.

Auch die Zahnärzte fordern: „Gebt den Kindern

reicht sich darnach, ob man die Sardellenbutter schärfe oder weniger schärfe sieht. Tomaten in verschiedener Gestalt kommen für den Abendtisch in Frage, kalte gesüßte Tomaten; zur Füllung kann man Blumenkohl, Kartoffel, Bohnen, Spargel oder auch Fleischsalat nehmen. Dann können die Tomaten in Scheiben geschnitten und mit Salz, Petersilie, feingewürzter Petersilie und fein geschnittenen Zwiebeln bestreut zu Tisch gegeben werden; auch Tomatensoße mit Mayonnaise- oder Romoldenssauce übergeßen können zu Kartoffeln oder Butterkartoffeln ausgesetzt. Ein einfaches Gericht ist Quarkkäse, der mit Kümmel, feingeschnittenen Zwiebeln und Milch vermischt und zu Kartoffeln in der Schale oder zu Salzkartoffeln, auch zu Bratkartoffeln ausgedünstet wird.

Äpfelcreme. Zwei Äpfel werden ausgewaschen und mit 4 Eiern und einem vierten Pfund Zucker unter beständigem Rühren zum Kochen gebracht. Wenn die Masse abgekocht ist, wird sie in einer Schale geschüttet; nach dem Erkalten mit dem Schnee der 4 Eier vermischen und mit Makronen oder eingemachten Trüffeln verzieren.

### Volkskraft und Jugendherbergen

1. Bei allen staatlichen und gemeindlichen Maßnahmen muss die Volkssolidarität im Vordergrund, das Vorbergen über dem Geilen stehen.

2. Das Wandern ist so ähnlich die einzige ländliche Bevölkerung, die von allen, auch dem höchsten Geschlecht, und bis ins hohe Alter hinunter ausgebürgert werden kann. In einer Zeit, wo Spaziergänge, Spielplätze und Schwimmbäder kaum erschwinglich sind, ist es ein geringer Preis, das Wandern, das Schauspielen in Sodabildung und in einem Waschbad ausgewaschen.

Entfernung von Blattläusen. Die Läuse werden je nach Art der Pflanze durch Abwaschen mit lauwarmem Wasser oder durch Überstrichen mit stark verdünnter Tabakabschwemmung verhindert. Ein ausgezeichnetes Mittel ist auch in einem Abub von Tomaten oder den Blättern gefunden worden, mit dem ebenfalls die Pflanze überreicht wird.

Reinigung von weißen Pelzen. Man bestreut das weiße Pelzwirkt mit Gips, der einige Stunden liegen bleibt und dann mit warmer Seife und auf dem Pelz verteilt wird. Wenn nötig, muss das Verfahren wiederholt werden. Anschließend muss der Pelz trocknig, am besten mit einem Trockenschrank, ausgetrocknet werden.

3. Die frühzeitige und regelmäßige Füllung mit der Natur ist das beste Werkzeug gegen Tuberkulose, Geschlechtskrankheiten, Alkohol und jugendliche Weiblichkeit. Noch immer ist die Natur die beste Erbkrank, die Sonne die beste Erbkrank, das Schauspiel in der reinen Natur der beste Heilung, das Einschlafen, Schlafsucht und Selbsthilfe, die beste Abwehr gegen Zigarette, Vergnügung und Begegnungssucht, ein kaum übersteuerbarer Hebel zur Hebung von Arbeitslust und Arbeitskraft.

4. Die Wohnung ist in den Städten, das größte aller Elter zu tun noch zu. Jetzt scheint es, als wenn Ausland und Tod allein Unterdrückung bringen könnten. Das häufige Wandern aber ist die Widerstandsfähigkeit des in den menschenverschörenden Städten verloren gegangenen Lebensdienstes, zugleich das beste Gegengewicht gegen die Schädigungen der einseitigen Wissenschaft.

5. Wo gibt es ein unerlässliches Mittel gegen die Pandemie als das allgemeine Jugendbewegen. Wer seine Heimat erworben, lebt sie lieben. Es entbehrt auf dem Lande nicht Kino und feierliche Freuden der Stadt. In den Siedlungen der Städte steht ihm die Schule nach den häuslichen Freuden.

6. Wer zeigt dem niedlichen Kindheit einen kleinen Lehrmeister zum Nachstern aus? Wo gibt es ein Kind, das nicht von der Tüte, dem Käppchen und der Schleife, dem kleinen Hut, der kleinen Schleife, dem kleinen Käppchen und natürlichem Käppchen und natürlichem Hut ist? Schon soll das niedliche Geschlecht und ein Biertel bis ein halb alter Herbergsschüler.

7. Das Herbergswort wird immer mehr Volkssolidarität, eine der wenigen Hebele, bei dem J. für die Alten einig im Wollen des Kindes liegen. Alle Schichten von rechts bis links richten auf. Auf dem Weg zur Natur gibt es kein Recht und kein Linkes. In der J. möglichst der jugendliche Arbeiter neben Studenten. Am Feierabend zeigt der J. die Solidaristen neben dem Proletarier. Bei Waffung und Wiederaufbau, sozialen und politischen und Protektiven, Bürgerlichen und Arbeiters Jugend vereint mit dem Menschen der Menschen aufstehen. Wo gibt es einen einzigen Schlechtern, besser als dem Proletarier?

8. Das, was Jugendbewegung nennt, ist einer der wenigen Schlechtern für die Erziehung, Wiederaufbau der Verkehrsleitung. Alles in der Jugendbewegung feiernden Blinde, beruhend auf der Grundlage des Wanderns. Die Gewinnung der Mehrheit der Jugend für solches Dazu würden Begegnungen und Lebensausübung des Volkes entscheidend beeinflussen. Unsichtbare beim Wandern werden nicht durch Schimpfen, sondern durch hilfselige Hinweise zur Natur, durch Schaffung vieler J. unter guter Aufsicht und durch planmäßige Förderungsbildung in Schule und Berufe überwinden.

9. Das mehrtjährige Jugendwandern mit Niederschlagung in den J. ist die sozialen Schlechtern und Bildungszimmer des Landaufenthaltes. Im Sommer zum „Landaufenthalts der Stadt und Landes“, zu Zeltenkolonien, Badereisen und sonstiger Freizeit, die alljährlich große Summen für die Städte verbrauchen, dienen jeder über das Herbergswort gestellte Großherren der Schaffung von Dauerwerken. Das Herbergswort ist auf Selbstunterhaltung eingestellt. Selbst der Volksschüler muss sein Kindspiel zahlen.

10. Gewinde, reine, starke und frohe Jugend ist Voraussetzung unseres Überlebens. Die Verwirklichung des allgemeinen Jugendwanderns kann sie und schaffen. Dazu brauchen wir Jugendbewegungen, über Staat und Gemeinde und Jugendfreunde dürfen nicht verzögern.

# Eine große Ersparnis haben Sie bei unserem Ausverkauf!



## Rücksichtslos totale Räumung

trötz jeden Verlustes  
wollen wir eine

aller Sommer-Waren  
herbeiführen.

Wir haben unsere Preise ganz bedeutend ermässigt und wollen wir mit diesem Verkauf es jedermann ermöglichen, sich für wenig Geld gute Kleidung zu verschaffen.

**Teils bis 50% ermässigt,** verkaufen wir unser noch sehr grosses Lager fertiger **Damen-Bekleidung:**

### Elegante Kostüme

in vielen Farben, aparte Mächeren und Stoffen

Mk. 19.- 26.- 39.- 45.-  
und höher.

### — Mäntel —

für jeden das Richtige in kolossaler Auswahl

Mk. 11.- 19.- 35.-  
und höher.

### Kleider, Blusen,

Röcke und Strickjacken

tafelhaft billig.

**Frotte-Kleider** Mk. 9.75

**Kaufan Sie jetzt Ihren Wintermantel, Sie sparen viel Geld!**

### Mousseline

imit. in grosser Auswahl

Meter von 68 Pfg.

### Bedruckte Voile

schöne kleine Blumenmuster

Meter 95 Pfg.

### Frottés

vielen Muster, alle Farben

Meter 3.50, 2.90, 2.40 1.95

### Zephir für Hemden und Blusen

Meter 1.50, 1.35 85 Pfg.

### Heidentuch, 80 cm breit,

starkfähig

Meter 68 Pfg.

### Heidentuch, 80 cm breit,

feintädige sehr schönes Qualität

Meter 85 Pfg.

### Macco,

ganz herrliche Qualität,

für feinsten Leibwäsche geeignet

Besonders billig!

Meter 1.25

### Posten Ia. Kleiderdruck

Meter 95 Pfg.

**Herren-Anzüge**

**Jünglings-Anzüge**

**Knaben-Anzüge**

ganz kolossal  
im Preise ermäßigt.

In Sommerjoppen, Lüsterjoppen, Hosen, Knaben-Waschanzügen  
bieten wir etwas ganz besonderes.

Ein Posten Ia. Gummimäntel soweit Vorrat . . . . . Mk. 19.-

Einen grossen Posten leicht angestaubter Damen-Hemden, Hosen, Untertaillen  
sehr billig.

am tliche hier nicht aufgeführt Waren, während des Ausverkaufs ganz bedeutend billiger.

ie sparen viel Geld wenn Sie jetzt kaufen und haben ie bei uns noch die Annehmlichkeit  
wirklich grosse Auswahl bei so billigen Preisen zu haben.

Ueberzeugen Sie sich, wir zeigen Ihnen alles gerne, ohne jeden Kaufzwang.

# Kaufhaus Kœnigsberger

Beachten Sie unsere Schaufenster, die Ihnen ein kleines Bild  
unserer billigen Preise geben.

Diez an der Lahn.